

MARIE-JOSÉE AREL

La Lumière en toi

Guide parent-enfant pour apprivoiser la **spiritualité** en toute **liberté**

10 rituels
pour explorer
son monde
intérieur



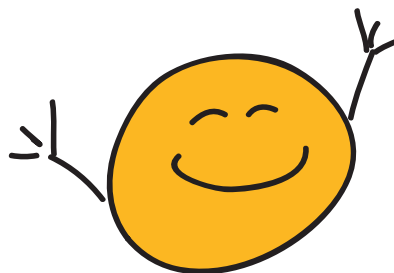
QuébecAmérique
quebec-amerique.com

La boussole intérieure : utilise ces cartes pour t'aider à décrire comment tu te sens



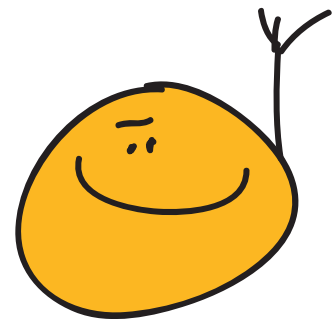
Tristesse

Marie-Josée Arel, *La Lumière en toi*
© Éditions Québec Amérique, 2016.



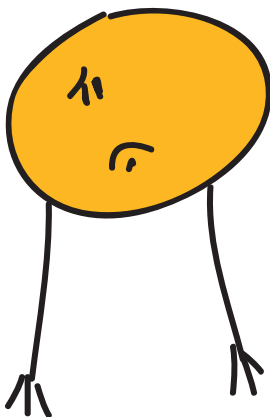
Joie

Marie-Josée Arel, *La Lumière en toi*
© Éditions Québec Amérique, 2016.



Courage

Marie-Josée Arel, *La Lumière en toi*
© Éditions Québec Amérique, 2016.



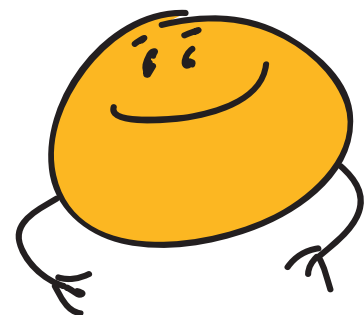
Déception

Marie-Josée Arel, *La Lumière en toi*
© Éditions Québec Amérique, 2016.



Colère

Marie-Josée Arel, *La Lumière en toi*
© Éditions Québec Amérique, 2016.



**Confiance
en soi**

Marie-Josée Arel, *La Lumière en toi*
© Éditions Québec Amérique, 2016.



MARIE-JOSÉE AREL

La Lumière en toi

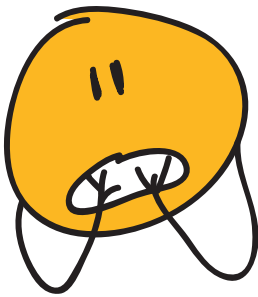
Guide parent-enfant pour apprivoiser la **spiritualité** en toute **liberté**

10 rituels
pour explorer
son monde
intérieur



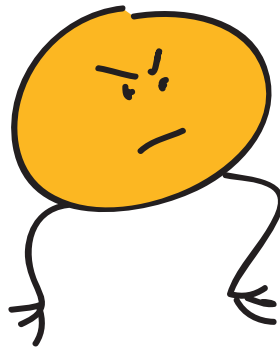
QuébecAmérique
quebec-amerique.com

La boussole intérieure : utilise ces cartes pour t'aider à décrire comment tu te sens



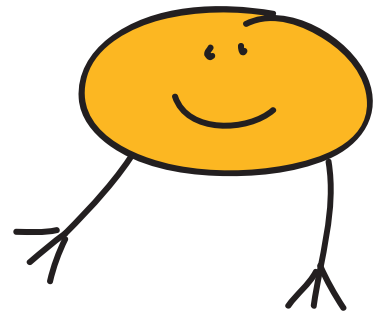
Peur

Marie-Josée Arel, *La Lumière en toi*
© Éditions Québec Amérique, 2016.



Impatience

Marie-Josée Arel, *La Lumière en toi*
© Éditions Québec Amérique, 2016.



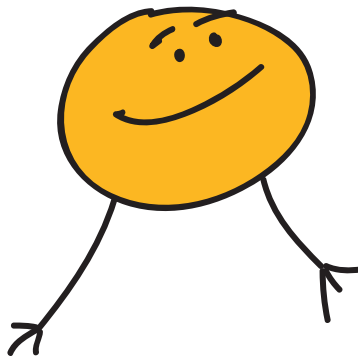
Générosité

Marie-Josée Arel, *La Lumière en toi*
© Éditions Québec Amérique, 2016.



Amour

Marie-Josée Arel, *La Lumière en toi*
© Éditions Québec Amérique, 2016.



Fierté

Marie-Josée Arel, *La Lumière en toi*
© Éditions Québec Amérique, 2016.



Jalousie

Marie-Josée Arel, *La Lumière en toi*
© Éditions Québec Amérique, 2016.

