COMMUNIQUÉ
pour diffusion immédiate

NOUVEAUTÉS BIOGRAPHIES ET IDÉES

PRINTEMPS 2024

EN LIBRAIRIE LE 16 JANVIER 2024

Tout le monde aime danser

Plaidoyer pour libérer le mouvement

Chloé Rochette

Une prise de position originale sur l'importance du mouvement tout en remettant en question la culture du bien-être.

Soumis aux règles de la performance et aux idéaux inatteignables, le mouvement, bien qu'il soit inné, a perdu depuis longtemps son caractère enfantin. Dans cet essai très personnel, Chloé Rochette entreprend de nous convaincre que bouger est d'abord un acte d'amour, instinctif et magique. Et que le corps en mouvement est une histoire qu'il faut apprendre à raconter autrement.

Collection Essai • 978-2-7644-5288-2 • 22,95 $

Réno-tonome

Coffre à outils pour réparer, retaper, rénover...

Stéphanie Lévesque
Photographies de Maude Chauvin

Plus de 10 ans après le best-seller *Steph bricole*, voici enfin un nouveau guide de rénos entièrement mis à jour !

Vous êtes las d'attendre de longs mois et de payer des fortunes afin que soient effectués chez vous de menus (ou gros) travaux ? Et si vous appreniez vous-même à poser un plancher, réparer un meuble, carreler un comptoir… ? L'entrepreneure générale Stéphanie Lévesque vous aide à devenir autonome en matière de rénos.

Collection Vie pratique • 978-2-7644-5291-2 • 32,95 $

Relations de presse : **Roy & Turner Communications**
MÉLISSA ROY mroy@roy-turner.com
Bureau : 514 844-9678 poste 208 Cellulaire : 514 622-7255

EN LIBRAIRIE LE 6 FÉVRIER 2024

Ports d'attache

Osons révolutionner nos amitiés!

Karine Côté-Andreetti

Un ouvrage très bien documenté sur des thématiques universelles liées aux relations interpersonnelles.

Créer et entretenir des amitiés à l'âge adulte est difficile. On rit jaune, résigné·e, en s'envoyant des *memes* et en se disant qu'on se verra quand on sera moins fatigué·e. L'amitié est un amour durable sous-estimé. Qu'est-ce qu'on gagnerait à l'utiliser comme pilier pour reconstruire notre vie intime, collective et politique ?

Collection Essai • 978-2-7644-5103-8 • 26,95 $

EN LIBRAIRIE LE 27 FÉVRIER 2024

La science du jardinage

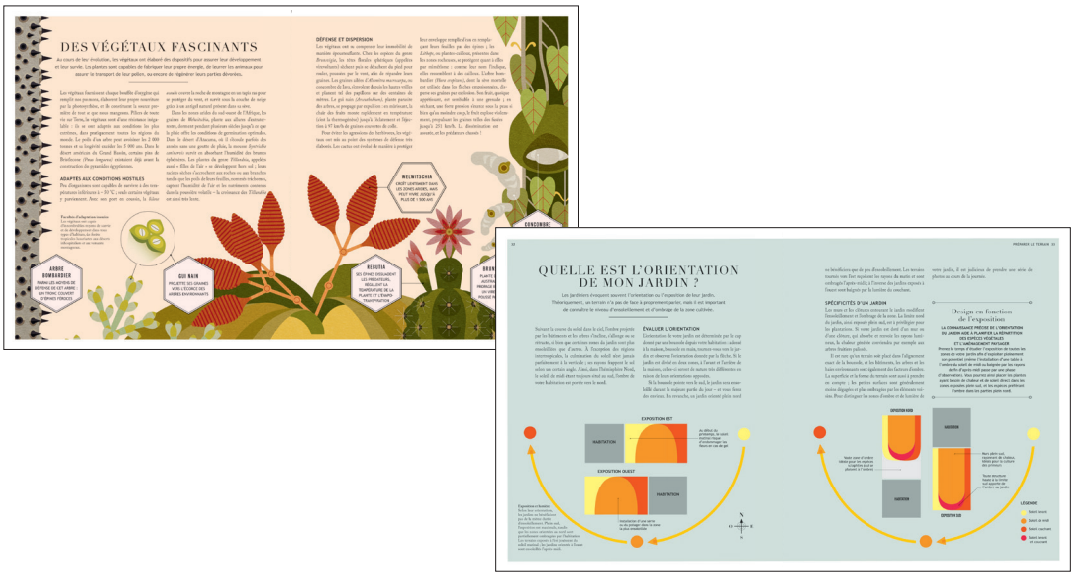
À la découverte des ressources extraordinaires de votre jardin

Dr Stuart Farrimond
Traduction de Ludivine Verbeke

Une bible illustrée complète sur les bonnes et les mauvaises pratiques de jardinage.

Dois-je fertiliser mon jardin ? Quand et de quelle façon tailler une plante ? Comment lutter contre les ravageurs ? *La Science du jardinage* met à l'épreuve les méthodes conventionnelles et bouscule les idées reçues, valorisant un savoir-faire fondé sur la recherche scientifique et le développement durable.

Collection Vie pratique • 978-2-7644-5313-1 • 39,95 $



Relations de presse : **Roy & Turner Communications**
MÉLISSA ROY mroy@roy-turner.com
Bureau : 514 844-9678 poste 208 Cellulaire : 514 622-7255

EN LIBRAIRIE LE 27 FÉVRIER 2024

Vas-tu finir ton assiette?

Mathieu Charlebois & Caroline Décoste

Tsé les z'affaires que tu regardes dans les allées d'épicerie en te disant « mais quisséqui achète ça ? »… Ben c'est nous, le quisséqui.

La question est simple : si tu en manges, vas-tu finir ton assiette ? La réponse ne l'est pas autant. Un repas congelé, une recette de Ricardo, un épisode des *Chefs !*, tout devient un prétexte pour renverser le capitalisme, s'opposer au patriarcat et se faire griller une toast au beurre à l'ail su'l bar à pain de la société.

Hors collection • 978-2-7644-5243-1 • 24,95 $

EN LIBRAIRIE LE 26 MARS 2024

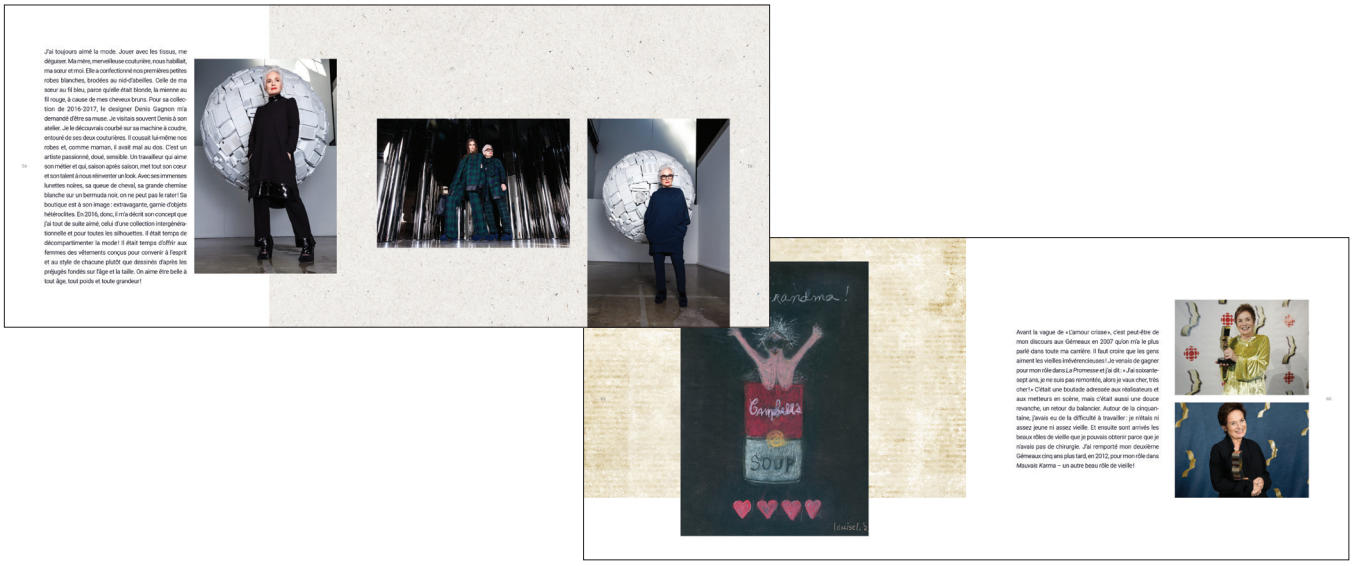
Louise Latraverse

Louise Latraverse

Le premier livre de Louise Latraverse, et potentiellement le seul, portrayant sa vie tout en s'éloignant de la biographie traditionnelle.

Dans un magnifique album souvenir truffé de dessins et de photos en couleurs, Louise Latraverse se raconte. Vive et truculente, elle retrace divers moments charnières d'une vie marquée par les rencontres, les audaces, et se confie sur des thèmes chers à son cœur tels l'amour, la vieillesse, le racisme et les sacres !

Collection Beaux livres • 978-2-7644-5232-5 • 29,95 $



Relations de presse : **Roy & Turner Communications**
MÉLISSA ROY mroy@roy-turner.com
Bureau : 514 844-9678 poste 208 Cellulaire : 514 622-7255

Les Chaussettes dont vous êtes le héros

Claudia Joyal
Photographies de Caroline Lessard

Un rare livre de tricot québécois coloré et vivant, pour tous les niveaux… À vos aiguilles !

Tricotez des chaussettes avec cet ouvrage conçu sur le principe des livres dont vous êtes le héros ! Étape par étape, apprenez les classiques, découvrez de nouvelles constructions et accédez à des vidéos expliquant chaque technique pour faciliter votre aventure en compagnie de Clo Tricots.

Collection Vie pratique • 978-2-7644-5309-4 • 29,95 $

EN LIBRAIRIE LE 9 AVRIL 2024

La Véto cuistot

Recettes délicieuses pour la famille et sans danger pour le chien

Dre Lucie Hénault
Photographie de Viviane Wybou

Des recettes pour vous… et pour vos « pitous » !

« Sensiblement tout le monde offre une petite bouchée de nourriture de table à son chien à l'occasion », affirme la médecin vétérinaire Lucie Hénault. Voilà pourquoi elle signe cet ouvrage de recettes délicieuses et faciles qui plairont à toute la famille et dont les ingrédients sont sécuritaires pour nos meilleurs amis poilus.

Collection Alimentation et cuisine • 978-2-7644-5294-3 • 32,95 $

Relations de presse : **Roy & Turner Communications**
MÉLISSA ROY mroy@roy-turner.com
Bureau : 514 844-9678 poste 208 Cellulaire : 514 622-7255

EN LIBRAIRIE LE 23 AVRIL 2024

COUVERTURE TEMPORAIRE

Mentores

Conversations sans filtre avec des femmes d'affaires d'ici

Brigitte Jalbert
Photographies d'Andréanne Gauthier

Un livre qui pourra accompagner les jeunes femmes d'affaires d'aujourd'hui.

Brigitte Jalbert, qui ne s'attendait jamais à arriver un jour à la tête de son entreprise, a interviewé treize femmes d'affaires et découvert autant de cheminements différents vers des positions de leadership. Grâce à ces entrevues, elle espère démystifier l'expérience de l'entrepreneuriat féminin pour les générations suivantes.

Collection Biographie • 978-2-7644-5252-3 • Prix de vente à venir

EN LIBRAIRIE LE 14 MAI 2024

Vasectomie

Le livre de poche

Laurence Atkins, Sébastien Hurteau, Étienne Marcoux et Maude Paquette

Dans cet ouvrage à la fois drôle et instructif, les auteurs s'appliquent à démystifier la vasectomie, une intervention (même pas une opératio!) aussi rapide que la préparation d'un latté et aussi peu douloureuse que se saucer dans une piscine légèrement en bas de 80 degrés!

Collection Dossiers et documents • 978-2-7644-5255-4 • Prix de vente à venir

QuébecAmérique
Janvier 2024
Relations de presse: **Roy & Turner Communications**
MÉLISSA ROY mroy@roy-turner.com
Bureau: 514 844-9678 poste 208 Cellulaire: 514 622-7255