

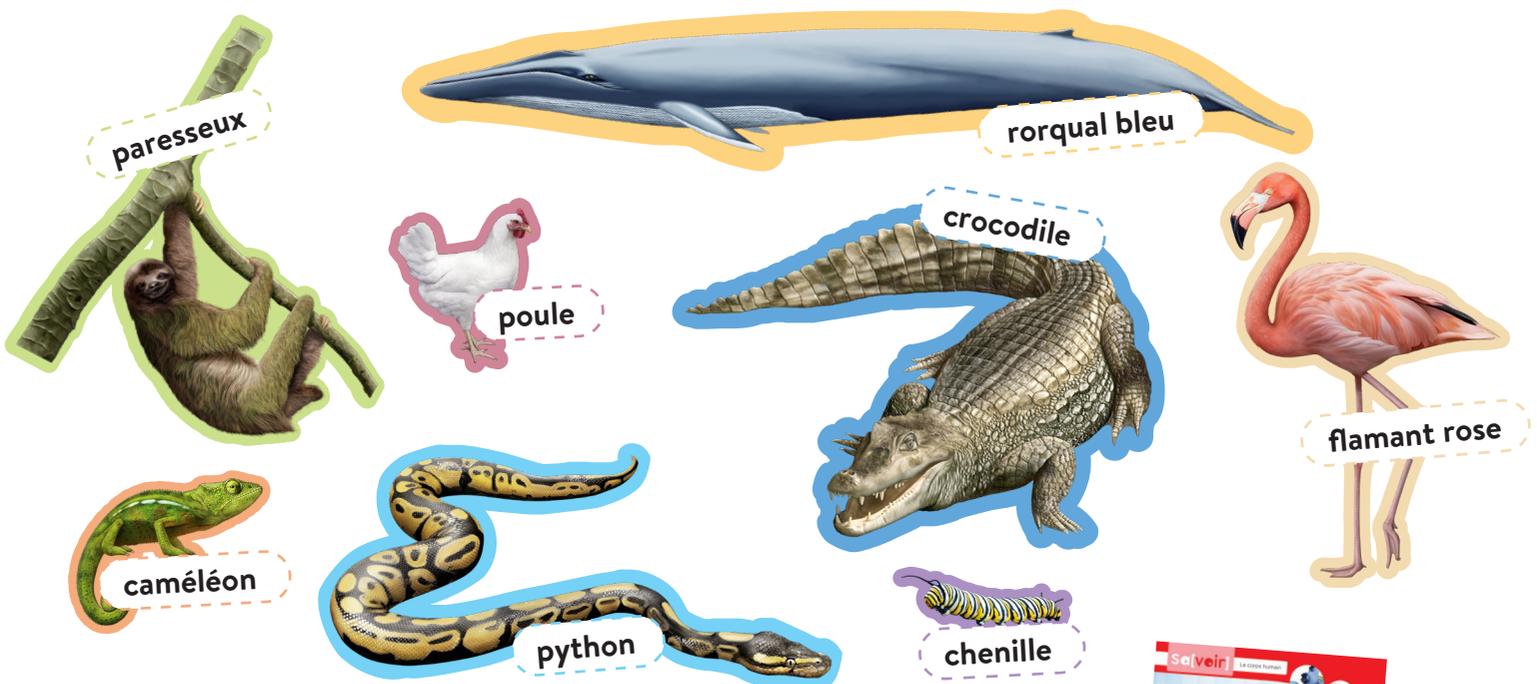
# La digestion

La digestion est le voyage des aliments dans ton appareil digestif. Quand tu manges, celui-ci se met au travail. Il décompose la nourriture et absorbe les nutriments qui y sont présents pour te permettre de grandir, bouger et réfléchir.

Mais de quels nutriments ton corps a-t-il besoin? Que faire lorsque l'appareil digestif ne tourne pas rond?

## 1. Associe chaque animal au fait étonnant qui lui correspond.

- Ce sont les mouvements de son tube digestif qui lui permettent d'avancer.
- Il peut avaler 8 tonnes de nourriture par jour, ou l'équivalent du poids de deux éléphants.
- La nourriture met 30 jours à parcourir son tube digestif.
- Sa langue peut s'étirer considérablement et faire jusqu'à deux fois la longueur de son corps.
- Ses mâchoires s'ouvrent si grandes qu'il peut dévorer en une bouchée une chèvre ou une antilope.
- Son estomac contient des cailloux qui l'aident à broyer les aliments.
- Il mange la tête à l'envers.
- Il peut survivre plus d'un an sans manger grâce à ses réserves.



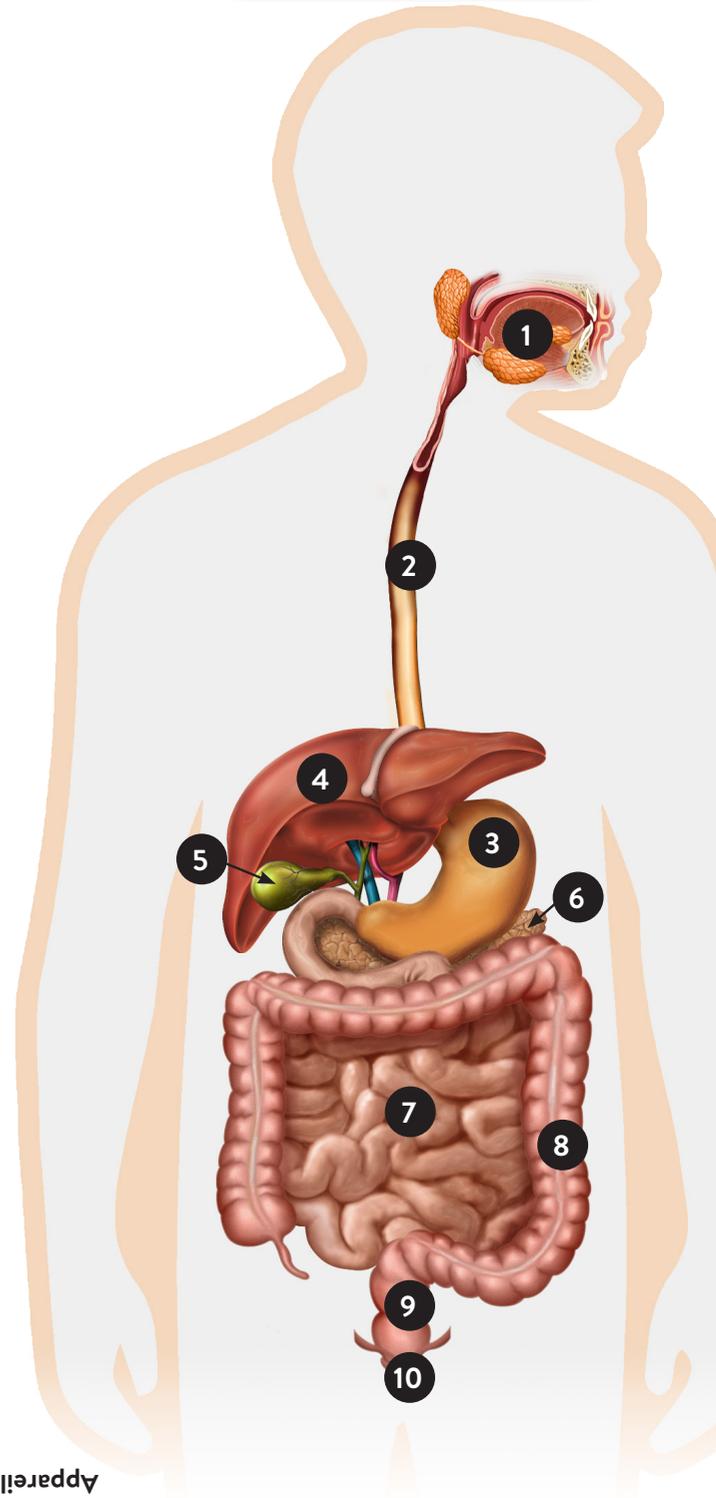
# La digestion (suite)

### 2. Qui suis-je ?

- a) Aussi dur que du fer, je suis l'élément le plus solide du corps humain.
- b) Je suis l'armée grouillante de vie qui habite dans ton appareil digestif.
- c) Selon l'endroit où je me trouve, je suis un signe d'impolitesse ou un excellent compliment au chef!
- d) Si on m'étirait vers le haut, je serais de la même hauteur qu'une girafe.
- e) Avoir peur est un bon truc pour se débarrasser de moi.
- f) Parfois bruyant, parfois puant, je passe rarement inaperçu dans une pièce.
- g) Nourriture préférée des bactéries de l'intestin, je préviens aussi la constipation.
- h) Je suis un type d'aliment qui n'apporte rien de bon à ton appareil digestif.

### 3. Identifie les parties de l'appareil digestif.

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| a) foie               | f) intestin grêle    |
| b) estomac            | g) rectum            |
| c) anus               | h) pancréas          |
| d) glandes salivaires | i) œsophage          |
| e) gros intestin      | j) vésicule biliaire |



Appareil digestif : a - 4 ; b - 3 ; c - 10 ; d - 1 ; e - 8 ; f - 7 ; g - 9 ; h - 6 ; i - 2 ; j - 5

Qui suis-je ? : a - email ; b - flore intestinale ; c - rot ; d - intestin grêle ; e - hoquet ; f - pét ; g - fibres alimentaires ; h - malbouffe

Faits étonnants : a - chenille ; b - rorqual bleu ; c - paresseux ; d - caméléon ; e - python ; f - poule ; g - flamant rose ; h - crocodile

Réponses aux activités

