

# Les forêts

Les forêts sont les habitats d'une multitude de végétaux et d'animaux. Elles contiennent de précieuses ressources, comme de la nourriture, des matériaux, des médicaments et de l'eau.

Chaque jour, toutefois, des forêts sont détruites et avec elles disparaissent les ressources et les êtres qu'elles abritent. En quoi consistent réellement les forêts qui couvrent une grande partie de notre planète et que pouvons-nous faire pour les préserver, et ainsi protéger l'environnement ?

## 1. Dans toutes les langues

Français	Forêt	
Anglais	Forest	se prononce « fo-rest »
Espagnol	Bosque	se prononce « boss-qué »
Italien	Foresta	se prononce « fo-res-ta »
Allemand	Wald	se prononce « valt »
Mandarin	森林	se prononce « cenne-line »
Arabe	غابة	se prononce « ra-ba »
Russe	лес	se prononce « lèss »



## 2. Cuisine ta propre tartinade de chocolat

Contrairement à bien des tartinades du commerce, cette recette facile ne contient pas d'huile de palme, une plante dont la culture cause de la déforestation.

### Les étapes :

1. Dans un bol, mélange la poudre de cacao et l'eau chaude à l'aide de la cuillère en bois.
2. Dans le même bol, ajoute le beurre de noix et le sirop d'érable (ou le miel). Mélange bien les ingrédients pendant environ deux minutes.
3. Verse le mélange dans un contenant et ferme celui-ci avec un couvercle avant de le mettre au réfrigérateur. Voilà, tu as maintenant ta nouvelle tartinade au chocolat !

La tartinade peut être gardée au réfrigérateur

### Ce dont tu as besoin :

- 1/3 de tasse de cacao en poudre
- 1/3 de tasse d'eau chaude
- 1 tasse de beurre de noix (amandes, noisettes, cajous) ou de beurre de soya
- 1/4 de tasse de sirop d'érable ou de miel
- Un bol
- Une cuillère en bois
- Un contenant avec un couvercle

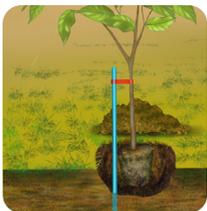


### 3. Reboiser, un arbre à la fois

Si tu n'as pas d'espace autour de chez toi pour planter un arbre, propose à ton enseignant ou enseignante d'en faire un projet d'école. Demande à un adulte d'être présent avec toi pour t'aider dans toutes les étapes.

#### Les étapes :

1. Sors délicatement le plant de son pot en le tenant par le bas du tronc.
2. Mesure la hauteur de la motte de terre. C'est la profondeur du trou que tu dois creuser. La largeur de celui-ci doit être environ deux fois celle de la motte. En creusant le trou, mets de côté la terre. Elle te servira plus tard.
3. Dépose la motte au centre du trou. Assure-toi que le haut de la motte est au même niveau que la surface du sol.
4. Plante ensuite le tuteur à côté de l'arbre. Attention de ne pas le planter dans la motte, mais bien tout juste à côté.
5. Remplis le reste du trou avec la terre mise de côté. En ajoutant la terre, crée une petite fosse autour du tronc. Couvre la terre d'un peu de paillis et remplis la fosse d'eau.



#### Ce dont tu as besoin :

- 1 plant d'arbre de ton choix (avec une motte de terre autour des racines)
- 1 paire de gants de jardinage
- 1 sécateur ou des cisailles de jardinage
- 1 pelle
- 1 tuteur ou piquet, et un peu de corde
- Du paillis (copeaux de bois pour le jardinage)
- De l'eau



Voilà ! Tu as planté ton premier arbre. Il ne te reste plus qu'à le regarder pousser.